

今月の食育目標
生活リズムと食について考える

8月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2020年(令和2年)7月22日



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 土	希望保育	中華丼・キャベツの即席漬け・柑橘類	306kcal	人参のごま和え		居残り(ちんすこう)	
2 日	ペンキ塗り9:00~						
3 月	ボランティア	豆腐のまり揚げ・酢のもの・なすの浸し・バナナ	379kcal	レモン寒天		ラスク	
4 火	富士サマーフェスティバル(幼児クラス)	ミートスパゲティ・スティックきゅうり・柑橘類	263kcal	キャロットパンケーキ		みたらしポテト	
5 水	平和学習	豚肉の竜田揚げ・和風サラダ・くし型トマト・すいか	406kcal	ココアパン		野菜クレープ	ツナパン
6 木	富士サマーフェスティバル(乳児クラス)・さくら組クッキング	魚のコーンソースかけ・キャベツのレモン酢和え・かぼちゃの甘煮・バナナ	345kcal	柑橘類		クッキー	
7 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	ドライカレー・オクラのマヨネーズかけ・柑橘類	312kcal	シュガーパイ		ヨーグルト(バイン缶・ソース)	ヨーグルト(もも缶・ソース)
8 土	希望保育・にこにこひろば	高野豆腐の卵とじ・中華和え・バナナ	359kcal	おかかトマト		居残り(パン)	
9 日							
10 月							
11 火	ボランティア(3名)	ポークピカタ・カレー風味野菜ソテー・茹でオクラ・すいか	337kcal	青のりポテト		バナナサンド	
12 水	わくわくひろば・布団	焼魚・じゃことピーマンのきんぴら・おかかいも・バナナ	305kcal	コーントースト		梅おにぎり	
13 木	希望保育	きつねうどん・ブロッコリーの浸し・柑橘類	256kcal	キウイフルーツ	バナナ	マカロニきな粉	
14 金	希望保育	肉みそ丼・なすの酢のもの・バナナ	357kcal	柑橘類		フルーツヨーグルト	
15 土	希望保育	スパゲティ・フライドかぼちゃ・柑橘類	311kcal	バナナ		居残り(パンケーキ)	

今が旬メニュー

9月の行事予定

- 1日(火) もも組懇談開始 2日(水) 体育遊び
- 8日(火) わくわくひろば
- 12日(土) ちゅうりっぷ組参観日
- 15日(火) 誕生会・明細書配布
- 16日(水) 体育遊び
- 25日(金) 太鼓指導日・口座引き落とし
- 29日(火) わくわくひろば
- 30日(水) すずらん組園内研修

※毎週金曜日 布団・シーツ交換日
※26日(土) にこにこひろば



富士サマーフェスティバル

8月4日(火) 幼児クラス・6日(木) 乳児クラス

8月4日(火) 幼児クラスは9時までに登園してください

幼児クラス日程

- 9:30~ 盆踊り
- 10:00~ やさいで音頭
- かき氷ゲーム
- 11:30 終了予定

ゲーム内容

- 輪投げ
- ボールキャッチャー(的あて)
- ポーリング
- モンスターゲート

たのしい企画がいっぱい!!



新型コロナウイルス感染症 対策について

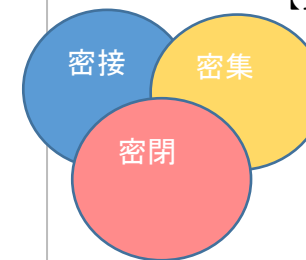
引き続き新型コロナウイルス感染症に対する予防が必要です。

三密を回避するため、

【食事】

- ラウンジ、1Fホール、ミニホールを使用する
- 給食・おやつの時、1つのテーブルに4人座る
- 対面の間にシールドを立てる

誕生会…クラスごとでお祝いする
出し物については今まで通り



わくわくひろば…広い場所での活動にかえる
体育遊び 和太鼓 } …広い場所・対面式ではなく一定方向を向いて行います





8月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立 	カロリー	おやつ				
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ	
16	日							
17	月	明細書配布						
18	火	体育遊び 	豚肉と豆腐の生姜焼き風・短冊サラダ・すいか	345kcal	メロン	バナナ	ソース焼きそば	
19	水	誕生会 	魚のチーズ焼き・しらすと小松菜の和え物・バナナ	353kcal	メープルビスケット		サモサ風	
20	木	すずらん組クッキング	ピラフ・チキンソテー・きゅうりとツナのサラダ・冷凍みかん	314kcal	スナッ麩		ほうれん草ケーキ・ア・ラ・モード	
21	金	ちゅうりっぷ・もも組クッキング・布団・シーツ交換日	魚のからあげ・じゃがいものきんぴら・茹でとうもろこし・バナナ	355kcal	ジャムサンド		ヨーグルト (黄桃缶・コーンフレーク)	
22	土	希望保育・にこにこひろば	他人丼・きのこの梅和え・柑橘類	327kcal	さつまいももち		和風トースト	
23	日		トマト入りさっぱり肉じゃが・オクラのごま和え・バナナ	346kcal	スティックきゅうり	スライスきゅうり	居残り (クッキー)	
24	月	ひまわり組クッキング 実習生(9/4まで)	玄米ご飯・焼き肉・ナムル・柑橘類	335kcal	バナナ		きな粉団子	きな粉蒸しパン
25	火	わくわくひろば・口座引き落とし	さわらのごま風味焼き・厚揚げとピーマンの甘辛炒め・粉ふきいも・バナナ	366kcal	黒糖ちんすこう		ヨーグルト (人参・みかん缶)	
26	水	体育遊び	冷やし中華そば・ブロッコリーの彩りサラダ・柑橘類	319kcal	野菜ゼリー		ピザトースト	
27	木		和風梅チキン・チンゲン菜の炒め物・人参の甘煮・すいか	322kcal	じゃこトースト		シスコークッキー	
28	金	布団・シーツ交換日	豚肉とじゃがいものカレー煮・塩もみきゅうり・冷凍みかん	416kcal	クラッカーサンド		炊き込みごはん	
29	土	希望保育	焼豆腐の含め煮・ごま酢和え・バナナ	359kcal	焼かぼちゃ		居残り (寒天)	
30	日							
31	月		ひじきのオムレツ・春雨サラダ・柑橘類	372kcal	蒸しパン		ひやむぎ	

ひとくちメモ 11日(火) すいか

果肉の約90%は水分で残りの10%にカロテン、ビタミンC、カリウムなどが含まれています。カリウムは体内の余分な塩分の排出を促す作用があるため、利尿作用を高め、むくみの改善に期待できます。

すいかは冷やすことで甘味が増すので、食べる直前まで冷蔵庫に入れて保存するのがオススメです。



339kcal

実習生・ボランティア来園

こども園ってどんなところ？
子どもの成長を見届ける仕事に就きたい！と思いをはせてやってきます。しっかり関わり充実した体験をしてほしいものです。
子ども達も、様々な人との関わりを大切にしてほしいですね。

ありがとうございました。

保育材料等頂きました。

川本さん・二嶋さん・緒方さん



駐車場について

- ・園庭前の石井表記駐車場は、**東から入って園庭側に抜ける一方通行**にさせていただいております。
- ・路上駐車をしての送迎はご遠慮ください。
- ・園庭に駐車する場合、石井表記前の駐車場がいっぱいになってから、園庭に駐車するようにしてください

